

南投縣中州國民小學 114 學年度一年級領域學習課程總表

學期	週次	各領域教學進度(20 節)				備註	
		語文		數學(4)	生活(6)		健康與體育(3)
		國語文(6)	本土語文(1)				
第一學期	1	第一課貓 6 【生涯規畫教育】	第一課勢早 1 【品德教育】 【家庭教育】	第 1 單元數到 10 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第一主題我上一年級 第一單元開學了 6 【品德教育】	第一單元健康又安全 3 第一課校園好健康、第二課危險！不能那樣玩 【性別平等教育】 【安全教育】 【人權教育】	
	2	第二課鵝寶寶 6 【家庭教育】	第一課勢早 1 【品德教育】 【家庭教育】	第 1 單元數到 10 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第一主題我上一年級 第二單元認識新同學 6 【品德教育】 【生涯規劃教育】	第一單元健康又安全 3 第三課就要這樣玩 【安全教育】 【人權教育】	
	3	第三課河馬和河狸 6 【生涯規畫教育】	第一課勢早 1 【品德教育】 【家庭教育】	第 2 單元比長短 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第一主題我上一年級 第三單元學校的一天 6 【品德教育】 【生涯規劃教育】	第二單元小心！危險 3 第一課上下學安全行 【安全教育】	
	4	第四課笑嘻嘻 6 【戶外教育】	第二課來玩 1 【家庭教育】	第 2 單元比長短 【人權教育】 【品德教育】	第一主題我上一年級 第三單元學校的一天 6	第二單元小心！危險 3 第二課保護自己	

附件 2-1 (國小一、二年級適用)

			【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	【品德教育】 【生涯規劃教育】	【性別平等教育】 【人權教育】 【安全教育】
5	第五課翹翹板 6 【人權教育】	第二課來玩吧 1 【家庭教育】	第 3 單元分與合 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第二主題走，校園探索去 第一單元校園大探索 6 【環境教育】 【戶外教育】	第三單元健康超能力 3 第一課乾淨的我 【品德教育】
6	第六課謝謝老師 6 【生涯規畫教育】	第二課來玩吧 1 【家庭教育】	第 3 單元分與合 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第二主題走，校園探索去 第一單元校園大探索 6 【環境教育】 【安全教育】 【戶外教育】	第三單元健康超能力 3 第二課飲食好習慣 【家庭教育】
7	第六課謝謝老師／第 七課龜兔賽跑 6 【生涯規畫教育】	單元活動一 1 【品德教育】 【家庭教育】	第 4 單元順序和多少 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】 【海洋教育】 【安全教育】	第二主題走，校園探索去 第二單元校園安全小達人 6 【安全教育】 【戶外教育】	第三單元健康超能力 3 第三課好好愛身體 【性別平等教育】
8	第七課龜兔賽跑／第 八課拔蘿蔔 6	第三課五隻火金姑 1 【環境教育】	第 5 單元數到 30 【人權教育】 【品德教育】	第三主題一起來玩吧 第一單元快來玩吧 6	第四單元跑跳動起來 3 第一課安全運動王、第二課伸

附件 2-1 (國小一、二年級適用)

	【生涯規畫教育】		【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	【人權教育】 【品德教育】 【法治教育】 【安全教育】	展好舒適 【性別平等教育】
9	第八課拔蘿蔔／第九課動物狂歡會 6 【生涯規畫教育】 【人權教育】	第三課五隻火金姑 1 【環境教育】	第 5 單元數到 30 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第三主題一起來玩吧 第二單元有趣的新玩法 6 【人權教育】	第四單元跑跳動起來 3 第三課健康起步走 【性別平等教育】
10	第九課動物狂歡會／國字真簡單 6 【人權教育】	第三課五隻火金姑 1 【環境教育】	加油小站一 【人權教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】	第三主題一起來玩吧 有趣的新玩法 6 【人權教育】 【品德教育】 【法治教育】	第四單元跑跳動起來 3 第三課健康起步走 【性別平等教育】
11	第一課拍拍手 6 【人權教育】	單元活動二 1 【家庭教育】	第 6 單元加一加 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第四主題風兒吹過來 第一單元風在哪裡 6 【環境教育】 【戶外教育】	第四單元跑跳動起來 3 第四課和繩做朋友 【安全教育】
12	第一課拍拍手／第二課這是誰的 6 【人權教育】	第四課寫字恰畫圖 1 【品德教育】	第 6 單元加一加 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】	第四主題風兒吹過來 第二單元風會做什麼 6 【環境教育】 【能源教育】	第五單元玩球趣味多 3 第一課球兒滾呀滾 【安全教育】

附件 2-1 (國小一、二年級適用)

			【閱讀素養教育】 【戶外教育】		
13	第二課這是誰的 / 第三課秋千 6 【人權教育】 【環境教育】	第四課寫字恰畫圖 1 【品德教育】	第 7 單元認識形狀 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第四主題風兒吹過來 第三單元和風一起玩 6 【戶外教育】	第五單元玩球趣味多 3 第二課傳接跑跑跑 【安全教育】
14	第三課秋千 6 【環境教育】 【人權教育】	第四課寫字恰畫圖 1 【品德教育】	第 7 單元認識形狀 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第四主題風兒吹過 第三單元和風一起玩 6 【戶外教育】	第五單元玩球趣味多 3 第二課傳接跑跑跑 【安全教育】
15	第四課大個子，小個 子 6 【人權教育】	第五課做伙來 1 【閱讀素養教育】 【安全教育】	第 8 單元減一減與加減應用 【性別平等教育】 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】 【資訊教育】	第五主題聽！那是什麼聲音 第一單元聲音的訊息 6 【戶外教育】	第五單元玩球趣味多 3 第三課一線之隔 【安全教育】
16	第四課大個子，小個 子／第五課比一比 6 【人權教育】	第五課做伙來 1 【閱讀素養教育】 【安全教育】	第 8 單元減一減與加減應用 【性別平等教育】 【人權教育】 【品德教育】	第五主題聽！那是什麼聲音 第二單元好聽的聲音 6 【人權教育】	第五單元玩球趣味多 3 第三課一線之隔 【安全教育】

附件 2-1 (國小一、二年級適用)

			【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】 【資訊教育】	【資訊教育】	
17	第五課比一比／第六課小路 6 【人權教育】 【環境教育】	第五課做伙來 1 【閱讀素養教育】 【安全教育】	第 8 單元減一減與加減應用 【性別平等教育】 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】 【資訊教育】	第五主題聽！那是什麼聲音 第三單元聲音大合奏 6 【人權教育】	第六單元全身動一動 3 第一課拳掌好朋友 【人權教育】
18	第六課小路 6 【環境教育】	單元活動三 1	第 9 單元讀鐘錶 【性別平等教育】 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】 【資訊教育】	第六主題過年囉 第一單元熱鬧迎新年 6 【家庭教育】 【多元文化教育】	第六單元全身動一動 3 第二課大樹愛遊戲 【人權教育】
19	第六課小路／寫字 123 6 【環境教育】	快樂過新年 1 【品德教育】 【家庭教育】	第 9 單元讀鐘錶 【性別平等教育】 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】	第六主題過年囉 第二單元團圓除夕夜 6 【家庭教育】 【多元文化教育】	第六單元全身動一動 3 第二課大樹愛遊戲 【人權教育】

附件 2-1 (國小一、二年級適用)

				【閱讀素養教育】 【戶外教育】 【資訊教育】		
20	寫字 123／擁抱 6 【閱讀素養教育】	DOREMI 耍啥物 1	加油小站二 【海洋教育】	第六主題過年囉 第三單元快樂新年到 6 【家庭教育】 【多元文化教育】	第六單元全身動一動 3 第三課和風一起玩 【人權教育】	
21	擁抱／休業式 6 【閱讀素養教育】	總複習 1	加油小站二 【海洋教育】	第六主題過年囉 第三單元快樂新年到 6 【家庭教育】 【多元文化教育】	第六單元全身動一動 3 第三課和風一起玩 【人權教育】	

南投縣中州國民小學 114 學年度一年級領域學習課程總表

各領域教學進度(20 節)							
學期	週次	語文		數學(4)	生活課程(6)	健康與體育(3)	備註
		國語文(6)	本土語文/臺灣手語/新住民語文(1)				
第二學期	1	單元主題引導／第一課看 6 【環境教育】	第一課阿妹仔真古錐 1 【人權教育】 【戶外教育】	第 1 單元數到 100 【人權教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】	第一主題更好的自己 第一單元肯定自己 6 【品德教育】 【生涯規劃教育】 【人權教育】	第一單元保護身體好健康 3 第一課身體好貼心、第二課五個好幫手 【安全教育】	
	2	第一課看 6 【環境教育】	第一課阿妹仔真古錐 1 【人權教育】 【戶外教育】	第 1 單元數到 100 【人權教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】	第一主題更好的自己 第二單元讓自己更好 6 【品德教育】	第二單元健康飲食聰明吃 3 第一課飲食紅綠燈、第二課健康飲食我決定	

附件 2-1 (國小一、二年級適用)

			【閱讀素養教育】	【生涯規劃教育】 【人權教育】	【品德教育】
3	第一課看／第二課花園裡有什麼？ 6 【環境教育】	第一課阿妹仔真古錐 1 【人權教育】 【戶外教育】	第 1 單元數到 100 【人權教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】	第二主題大樹小花我愛你 第一單元大樹小花點點名 6 【環境教育】	第二單元健康飲食聰明吃 3 第二課健康飲食我決定、第三課健康食物感恩吃 【品德教育】
4	第二課花園裡有什麼？ 6 【環境教育】	第二課洗身軀 1 【環境教育】 【品德教育】	第 2 單元 18 以內的加法 【人權教育】 【環境教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第二主題大樹小花我愛你 第一單元大樹小花點點名 6 【環境教育】	第三單元健康防護罩 3 第一課身體不舒服 【品德教育】
5	第三課媽媽的音樂會 6 【家庭教育】	第二課洗身軀 1 【生命教育】 【品德教育】	第 2 單元 18 以內的加法 【人權教育】 【環境教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第二主題大樹小花我愛你 第二單元大樹小花的訪客 6 【環境教育】	第三單元健康防護罩 3 第二課遠離疾病有法寶 【品德教育】
6	第三課媽媽的音樂會／單元主題引導／第四課鞋	第二課洗身軀 1 【品德教育】	第 3 單元長度 【人權教育】 【品德教育】	第二主題大樹小花我愛你 第三單元護樹護花小尖兵 6	第三單元健康防護罩 3 第三課健康好心情

附件 2-1 (國小一、二年級適用)

	6 【家庭教育】		【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	【環境教育】	【生命教育】
7	第四課鞋／第五課小 種子快長大 6 【家庭教育】	單元活動一 1 【性別平等教育】	第 4 單元 18 以內的減法 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第三主題和書做朋友 第一單元我的書朋友 6 【閱讀素養教育】 【品德教育】	第四單元玩球樂 3 第一課拍球動一動 【人權教育】
8	第五課小種子快長大 6 【家庭教育】	第三課食果子 1 【品德教育】 【生命教育】 【閱讀素養】	第 4 單元 18 以內的減法 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】 第 5 單元圖形和形體 【人權教育】 【法治教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】	第三主題和書做朋友 第一單元我的書朋友 6 【閱讀素養教育】 【品德教育】	第四單元玩球樂 3 第二課拋擲我最行 【人權教育】

附件 2-1 (國小一、二年級適用)

9	第五課小種子快長大 ／第六課奶奶的小跟班 6 【家庭教育】	第三課食果子 1 【科技教育】 【品德教育】 【生命教育】 【閱讀素養】	第 5 單元圖形和形體 【人權教育】 【法治教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】	第三主題和書做朋友 第二單元愛上圖書館 6 【閱讀素養教育】 【品德教育】	第四單元玩球樂 3 第二課拋擲我最行 【人權教育】
10	第六課奶奶的小跟班 6 【家庭教育】	第三課食果子 1 【科技教育】 【品德教育】 【生命教育】 【閱讀素養】	加油小站一 人權教育	第三主題和書做朋友 第二單元愛上圖書館 6 【閱讀素養教育】 【品德教育】	第四單元玩球樂 3 第三課滾動新樂園 【人權教育】
11	單元主題引導／第七 課作夢的雲 6 【戶外教育】	第四課阿婆買菜 1 【閱讀素養】	第 6 單元幾月幾日 【人權教育】 【環境教育】 【家庭教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第四主題玩具同樂會 第一單元我們的玩具 6 【品德教育】	第五單元伸展跑跳樂 3 第一課運動安全又健康 【安全教育】
12	第七課作夢的雲／第 八課妹妹的紅雨鞋 6 【戶外教育】	第四課阿婆買菜 1 【閱讀素養】	第 6 單元幾月幾日 【人權教育】 【環境教育】 【家庭教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】	第四主題玩具同樂會 第二單元動手做玩具 6 【品德教育】	第五單元伸展跑跳樂 3 第二課毛巾伸展操 【品德教育】

附件 2-1 (國小一、二年級適用)

				【戶外教育】		
13	第八課妹妹的紅雨鞋 ／第九課七彩的虹 6 【戶外教育】 【環境教育】	第四課阿婆買菜 1 【閱讀素養】	第 7 單元錢幣 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】	第四主題玩具同樂會 第三單元超級大玩家 6 【品德教育】	第五單元伸展跑跳樂 3 第三課一起來跳繩 【品德教育】	
14	第九課七彩的虹 6 【環境教育】	單元活動二 1	第 7 單元錢幣 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】	第五主題五月五慶端午 第一單元粽葉飄香慶端午 6 【生命教育】 【多元文化教育】	第五單元伸展跑跳樂 3 第三課一起來跳繩 【品德教育】	
15	第九課七彩的虹／單 元主題引導／第十課 和你在一起 6 【環境教育】 【戶外教育】	第五課當時才會天光 1 【家庭教育】 【閱讀素養】	第 8 單元二位數的加減 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】 【閱讀素養教育】 【戶外教育】	第五主題五月五慶端午 第一單元粽葉飄香慶端午 6 【多元文化教育】	第五單元伸展跑跳樂 3 第四課用報紙玩遊戲 【品德教育】	
16	第十課和你在一起／ 第十一課生日快樂 6 【戶外教育】 【生涯規畫教育】	第五課當時才會天光 1 【家庭教育】 【閱讀素養】	第 8 單元二位數的加減 【人權教育】 【品德教育】 【科技教育】 【生涯規劃教育】	第五主題五月五慶端午 第二單元健康過一「夏」 6 【多元文化教育】	第五單元伸展跑跳樂 3 第四課用報紙玩遊戲 【品德教育】	

附件 2-1 (國小一、二年級適用)

			<p>【閱讀素養教育】</p> <p>【戶外教育】</p>		
17	<p>第十一課生日快樂 6</p> <p>【生涯規畫教育】</p>	<p>第五課當時才會天光 1</p> <p>【家庭教育】</p> <p>【閱讀素養】</p>	<p>第 8 單元二位數的加減</p> <p>【人權教育】</p> <p>【品德教育】</p> <p>【科技教育】</p> <p>【生涯規劃教育】</p> <p>【閱讀素養教育】</p> <p>【戶外教育】</p>	<p>第五主題五月五慶端午 第二單元健康過一「夏」 6</p>	<p>第六單元模仿趣味多 3</p> <p>第一課小巨人和紙鏢 【人權教育】</p>
18	<p>第十二課小黑 6</p> <p>【戶外教育】</p>	<p>單元活動三 1</p>	<p>第 9 單元做紀錄</p> <p>【性別平等教育】</p> <p>【人權教育】</p> <p>【環境教育】</p> <p>【科技教育】</p> <p>【生涯規劃教育】</p> <p>【閱讀素養教育】</p>	<p>第六主題生活中的水 第一單元親水趣 6</p> <p>【海洋教育】</p> <p>【環境教育】</p>	<p>第六單元模仿趣味多 3</p> <p>第二課模仿滾翻秀 【人權教育】</p>
19	<p>第十二課小黑／寫字 123 6</p> <p>【戶外教育】</p>	<p>火金姑、DoReMi 耍啥 物 1</p>	<p>第 9 單元做紀錄</p> <p>【性別平等教育】</p> <p>【人權教育】</p> <p>【環境教育】</p> <p>【科技教育】</p> <p>【生涯規劃教育】</p> <p>【閱讀素養教育】</p>	<p>第六主題生活中的水 第一單元親水趣 6</p> <p>【海洋教育】</p> <p>【環境教育】</p>	<p>第六單元模仿趣味多 3</p> <p>第三課走向綠地 【人權教育】</p>
20	<p>寫字 123／小小鼠的 快樂 6</p>	<p>樓王、我會曉講 1</p>	<p>加油小站二 環境教育</p>	<p>第六主題生活中的水 第二單元珍惜水 6</p>	<p>第六單元模仿趣味多 3</p> <p>第三課走向綠地</p>

附件 2-1 (國小一、二年級適用)

		【閱讀素養教育】			【環境教育】	【人權教育】	
21	小小鼠的快樂／休業式 【閱讀素養教育】	一課一字大考驗 1	加油小站二 環境教育		第六主題生活中的水 第二單元珍惜水 6 【環境教育】	第六單元模仿趣味多 3 第三課走向綠地 【人權教育】	

填寫說明及注意事項：

- 一、請分年級撰寫。
- 二、各校依『十二年國民基本教育國民中學部定課程』之節數進行課程規劃。