**南投縣中州國民小學111學年度彈性學習課程計畫**

【第一學期】

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程名稱 | 學校暨社區運動會 | 年級/班級 | **全校** |
| 彈性學習課程類別 | □統整性(□主題□專題□議題)探究課程  □社團活動與技藝課程  □特殊需求領域課程  □其他類課程 | 上課節數 | 4 |
| 設計教師 | 陳正專 |
| 配合融入之領域及議題  (統整性課程必須2領域以上) | □國語文　□英語文(不含國小低年級)  □本土語文□臺灣手語　□新住民語文  □數學　　□生活課程　▉健康與體育  □社會　　□自然科學　□藝術  □綜合活動  □資訊科技(國小)　□科技(國中) | □人權教育　□環境教育　□海洋教育　□品德教育  □生命教育　□法治教育　□科技教育　□資訊教育  □能源教育　□安全教育　□防災教育　□閱讀素養  □家庭教育　▉戶外教育　□原住民教育□國際教育  □性別平等教育　□多元文化教育　□生涯規劃教育 | |

| **教學進度** | | **學習表現**  須選用正確學習階段之2以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」 | **學習內容**  可學校自訂  若參考領綱，必須至少2領域以上 | **學習目標** | **學習活動** | **評量方式** | **教材**  **學習資源**  自選/編教材須經課發會審查通過 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **週次** | **單元名稱/節數** |
| 七 | 學校運動會 | 健3c-Ⅲ-2在身體活動中表現各項運動技能，發展個人運動潛  能。  健3a-Ⅲ-2能於不同的生活情境中，主動表現基礎健康技能。  綜  2b-III-1參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。 | 健  Hb-Ⅲ-1陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術 。  綜  Bb-III-2團隊運作的問題與解決。 | 1. 利用學校資源從事球類運動 。 2. 培養規律運動習慣，在不同的生活空間享受身體活動的益處 | |  |  | | --- | --- | | **關卡** | **器材** | | 后羿射箭 | 軟質吸盤箭、箭靶 | | 麟洋絕配 | 鐵圈、  桌球拍、塑膠羽球 | | 一槌進洞 | 球槌、  小鐵門 | | 足球金童 | 足球門、小足球 | | 豆轉乾坤 | 豆袋板、樂樂棒球 | | 飛盤擲準 | 躲避盤、呼拉圈 | | 麥克喬登 | 羽球柱、網子、  籃球 | | 彈指神功 | 寶特瓶蓋、  桌子 | | 小李飛鏢(缺貨，若運動會之前到就可使用，**替代關卡**) | 軟質飛鏢、標靶 | | 實作闖關活動 |  |