

南投縣中州國民小學 111 學年度彈性學習課程計畫

【第一學期】

教學進度		學習表現 須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	學習內容 可學校自訂 若參考領綱，必須至少 2 領域以上	學習目標	學習活動		評量方式	教材 學習資源 自選/編教材須經課發會審查通過
週次	單元名稱/節數							
七	學校運動會	健 Cb- I -3 學校運動活動空間與場域。 生 3-I-1 願意參與各種學習活動，表現好奇與求知探究之心。	健 Hb- I -1 陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。 生 F-I-1 工作任務理解與工作目標設定的練習。	一、 利用學校資源從事球類運動。 二、 培養規律運動習慣，在不同的生活空間享受身體活動的益處	關卡	器材	實作闖關活動	
					后羿射箭	軟質吸盤箭、箭靶		
					麟洋絕配	鐵圈、桌球拍、塑膠羽球		
					一槌進洞	球槌、小鐵門		
					足球金童	足球門、小足球		
					豆轉乾坤	豆袋板、樂樂棒球		
					飛盤擲準	躲避盤、呼拉圈		
					麥克喬登	羽球柱、網子、		

附件 3-3（九年一貫／十二年國教並用）

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動		評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱/節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可學校自訂 若參考領綱，必須至少 2 領域以上					
						籃球		
					彈指神功	寶特瓶蓋、桌子		
					小李飛鏢 (缺貨，若運動會之前到就可使用，替代關卡)	軟質飛鏢、標靶		