

南投縣中州國民小學 111 學年度**彈性學習課程**計畫

【第一學期】

教學進度		學習表現 須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	學習內容 可學校自訂 若參考領綱，必須至少 2 領域以上	學習目標	學習活動		評量方式	教材 學習資源 自選/編教材須經課發會審查通過
週次	單元名稱/節數							
七	學校運動會	健體 4d-II-2 利用學校或社區資源從事身體活動。 健體 4d-II-1 培養規律運動的習慣並分享身體活動的益處。 綜 2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與	健體 Hb-II-1 陣地攻守性球類運動基本動作及基礎戰術。 綜 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	一、利用學校資源從事球類運動。 二、培養規律運動習慣，在不同的生活空間享受身體活動的益處	關卡	器材	實作闖關活動	
					后羿射箭	軟質吸盤箭、箭靶		
					麟洋絕配	鐵圈、桌球拍、塑膠羽球		
					一槌進洞	球槌、小鐵門		
					足球金童	足球門、小足球		
					豆轉乾坤	豆袋板、樂樂棒球		
					飛盤擲準	躲避盤、呼拉圈		
					麥克喬登	羽球柱、網子、		

附件 3-3（九年一貫／十二年國教並用）

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動		評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱/節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可學校自訂 若參考領綱，必須至少 2 領域以上					
		溝通態度和技巧。				籃球		
					彈指神功	寶特瓶蓋、桌子		
					小李飛鏢（缺貨，若運動會之前到就可使用，替代關卡）	軟質飛鏢、標靶		